**JADŁOSPIS 16.12.2024-22.12.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | **ŚNIADANIE** | **II ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** | **KOLACJA** |
| **PONIEDZIAŁEK 16.12.2024** | Manna na mleku 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, wędlina (szynka drobiowa) **(9,10)**, ogórek zielony 50g | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, serek twarogowy, **(7)** 100g, sałata | Zupa kalafiorowa 300ml (wywar mięsny , ziemniaki, włoszczyzna, kalafior, śmietana) **(7,9,10)**, makaron z zielonym sosem 200g, kompot wiśniowy 200ml (woda, owoce, cukier | Jabłko 1 szt. | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** wędlina 100g (polędwica sopocka ) **(9,10)**, pomidor 50g |
| **WTOREK 17.12.2024** | Płatki z mlekiem 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, ser żółty **(7)**, ogórek zielony 50g | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, serek topiony, **(7)** 100g, sałata | Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (wywar mięsny, włoszczyzna, passata pomidorowa, makron pszenny, śmietana) **(7,9,10),** ziemniaki 150g, pieczeń rzymska 130g (łopatka wieprzowa, jajko) **(3,9,10)**, mizeria 120g,kompot wieloowocowy 200ml  (woda, owoce, cukier) | Kisiel poziomkowy 250ml | Herbata 200ml, frytki 150g, shorma drobiowa 150g, sałatka z sałaty lodowej z pomidorem i ogórkiem 120g |
| **ŚRODA 18.12.2024** | Manna na mleku 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, parówka cienka na ciepło 150g **(9,10)**, musztarda, ogórek zielony 50g | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina 100g, (baleron) **(9,10)** 100g, sałata, jogurt do picia 1 szt. | Barszcz biały 300ml (wywar na wędzonce , śmietana, ziemniaki, barszcz biały) **(7,9,10)**, ryż 150g, kurczak z warzywami 150g  **(9,10)** sos czosnkowy 120g, kompot porzeczkowy 200ml (woda, owoce, cukier) | Chałka z dżemem | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** leczo **(9,10)**, (kiełbasa śląska, papryka, cukinia, cebula) |
| **CZWARTEK 19.12.2024** | Kawa inka z mlekiem 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, wędlina ( konserwa wojskowa) 100g, **(7)** ogórek zielony 50g | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina (schab w przyprawach), **(9,10)** 100g, sałata | Zupa grzybowa z makaronem 300ml (wywar mięsny, włoszczyzna, grzyby, śmietana, makaron pszenny) **(7,9,10)**, pierogi z kapustą i grzybami 200g, kompot agrestowy 200ml (woda, owoce, cukier) | Gruszka 1 szt. | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** wędlina **(9,10)**, (polędwica sopocka),pomidor 50g |
| **PIĄTEK 20.12.2024** | Płatki owsiane z mlekiem 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, serek twarogowy 150g, **(3,7)** ogórek zielony 50g | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina, **(9,10)** 100g (schab Franciszka), sałata | Zupa ogórkowa 300ml (wywar mięsny, włoszczyzna, ziemniaki, ogórki kiszone, śmietana) **(9,10)**, makaron z sosem truskawkowym 200g kompot wieloowocowy 200ml ( woda, owoce, cukier) |  |  |
| **SOBOTA 21.12.2024** |  |  |  |  |  |
| **NIEDZIELA 22.12.2024** |  |  |  |  |  |